

## L'ITINERARI PAS A PAS

L'itinerari disposa de senyalització vertical en el tram no urbanitzable i de lloses de ceràmica a la part urbana, però té trams sense senyalitzar. En el tram principal, coincideix amb el camí de l'Abat Oliba.

La senyalització vertical consta de panells indicatius de color blau (direcció Montserrat) i verd (direcció Sant Benet) i de fites d'orientació. Per la senyalització dins de la ciutat, utilitza lloses de ceràmica amb el dibuix de la petxina de Sant Jaume.

El camí de l'Abat Oliba està senyalitzat amb una marca de color vermell i blanc.

Dificultat	Mitjana
Distància	11,7 km
Temps	2 h 40 min
Desnivell	253 m



### Itinerari principal (coincideix amb el camí de l'Abat Oliba)

#### 1- Riu Llobregat

L'itinerari prové de la riera de Sant Esteve. Travessa el riu Llobregat i en segueix el curs pel marge dret. Deixa a mà esquerra el trencall de la casa de les Hortes i continua pel camí asfaltat fins a creuar la sèquia a l'alçada de la casa del Llac.



#### 2- Torrent de Viladordis

Després de travessar el torrent, es continua pel camí asfaltat que porta fins al barri de Viladordis. Travessem el barri en direcció sud, fins arribar a l'església de la Salut de Viladordis



#### 3- Carretera del Pont de Vilomara

Seguim pel camí de Viladordis durant uns 700 m fins a trobar la carretera cap al Pont de Vilomara  
Travessem la carretera i continuem recte pel camí de Can Font dels Cirerencs. Aquest camí transcorre en direcció sud, paral·lel a l'autopista entre mig de l'horta de les Arnaules.



#### 4- Trencall cap al Pont Foradat.

A uns 800 metres de la carretera del Pont de Vilomara, trobem el trencall que travessaria l'autopista en direcció al Pont Foradat. NO l'agafem i continuem endavant sense deixar el camí de Can Font dels Cirerencs, direcció a Montserrat. Està senyalitzat amb els indicadors del camí de Sant Jaume i l'Abat Oliba. Continuant pel mateix camí, trobarem un parell de trencalls a mà esquerra, que NO hem d'agafar.



#### 5- Camí de Monistrolà

A uns 2 km del trencall del pont de l'autopista, veiem un nou encreuament, que en aquest cas, es dirigiria cap al Pont de Vilomara. En aquest cas, TAMPOC ens desviem. Hem de continuar recte pel mateix camí per on venim, que voreja durant força estona el Parc Ambiental de Bufalvent.



#### 6- Camí de Castellgalí

Obviem el camí que es desvia cap a mà dreta i continua vorejant el Parc Ambiental, i seguim pel camí de Monistrolà direcció a Castellgalí. Està senyalitzat amb els indicadors blaus i verds del camí de Sant Jaume. En pocs metres, trobarem l'enllaç de la variant que ve des de Manresa a mà dreta. Podem agafar-lo i retornar a la ciutat, o mantenir-nos en el camí principal, que ens portarà fins a Castellgalí.



### Variant d'entrada a Manresa

#### 3b- Església de la Salut

Continuem endavant uns 200 metres, fins arribar davant de la finca de les Marcetes. Aquí, deixem el camí principal i entrem a la zona de regadiu per un trencall que hi ha a la nostra dreta davant de la casa de Cal Pep



#### 4b- Caseta de reg camí de Cal Pep

Voregem la casa de Cal Pep i ens desviem pel camí que marxa cap a l'esquerra just davant duna caseta de reg que hi ha al costat del camí. Seguim per aquest mateix camí durant uns 600 metres, fins arribar al trencall de la casa de Cal Pere Serra.



#### 5b- Cal Pere Serra

Passem per davant de la casa de Cal Pere Serra i caminem uns 200 metres fins a trobar la sèquia.



#### 6b- Sèquia

Seguim la sèquia durant 100 metres i la deixem en el moment en que es creua amb un corriol. Agafem el corriol a mà esquerra (senyalitzat amb un pal del camí de Sant Jaume), i el seguim mentre s'enfila fins al polígon dels Trullols.



#### 7b. Pont C-55

El camí travessa per sota el pont de la C-55 i entra al polígon dels Trullols per la zona verda existent al costat de l'establiment Viena.

Segueix pel carrer d'Agustí Coll i pren l'Avinguda dels Països Catalans passant per davant de la comissaria dels Mossos d'esquadra. Segueix pel C/ d'Àlvar Aalto, fins arribar al passeig Joan Miró, que es deixa a l' arribar al carrer de Puig i Cadafalch. Es descendeix pel carrer de Puig i Cadafalch, passant per davant de la pista esportiva, es travessa la carretera del Pont de Vilomara i s'agafa el carrer de Sant Joan de Déu, passant per davant de l'hospital



#### 8b. Convent de Santa Clara

Passem pel davant del convent de Santa Clara i continuem per aquest mateix fins arribar al carrer de Santa Clara. Ens podem aturar a veure la Creu del Tort.

Continuem per aquest carrer i descendim pel carrer Escodines fins arribar a la Pl. Sant Ignasi, des d'on podem accedir al Museu Comarcal, on ens poden segellar la ruta.



#### 10b- Museu Comarcal

Tornem enrere cap a la Via Sant Ignasi direcció al riu. Passem per davant de Sant Marc i travessem el passeig del riu en direcció al Pont Vell.

#### 11b- Pont Vell

Passem el Pont Vell i seguim endavant, direcció Barcelona per la vorera de la carretera.



#### 12b- Baixada cap al Cardener

Aproximadament a l'alçada de l'entrada al barri de Sant Pau, trobarem un trencall a mà dreta que ens permet baixar cap al riu. Descendim pel corriol, que a partir d'ara, transcorrerà paral·lel al riu.



#### 13b- Font de Sant Pau

La font de Sant Pau o dels Llops està acompanyada d'un parell de taules de pícnic on fer un descans en el trajecte. Molt a la vora de la font, també trobem un plataner monumental, que s'alça just a la vora del camí.

Continuem endavant pel corriol, travessem el torrent de Sant Pau per sota de la casa de Cal Torrent i seguim pel camí asfaltat en direcció les fàbriques Blanca i Vermella



#### 14b- Fàbriques blanca i vermella

El camí passa entre la fàbrica Blanca i Vermella, i transcorre paral·lel al riu per l'altiplà, fins arribar a sota el pont de la carretera C-55. Travessem el pont per sota els pilars i enfilem per un corriol que ens portarà muntanya amunt, cap a la zona del Mal Balç. (foto 4398)

Quan trobem la via del tren, agafem el camí de mà esquerra, que continua pujant muntanya amunt. Cal anar alerta, perquè abans d'arribar a dalt de tot, trobarem un petit corriol a mà dreta, senyalitzat amb marques blanques i grogues, que ens portarà, planejant, fins al camí de Monistrolà, que enllaça altra vegada amb el camí principal de Sant Jaume/ Abat Oliva que ve des de Viladordis.



## PUNTS D'INTERÈS DEL RECORREGUT

### Església de la Salut

L'església de Santa Maria de la Salut va ser construïda al segle X, fora el circuit de muralles. El 1983 es va celebrar el seu mil·lenari i, anys més tard, es va restaurar el seu campanar. Durant unes excavacions realitzades als anys 70, davant l'església es van trobar varies sepultures medievals; les més antigues del segle IX. Els sarcòfags es poden veure al jardí del santuari



### Pont Vell

El Pont Vell travessa el riu Cardener a l'entrada sud-oest de Manresa. D'origen romà, l'actual es tracta d'una reconstrucció fidel del pont medieval que data del segle XII, del qual se'n conserven les bases dels arcs centrals. El pont fou destruït l'any 1939 a causa d'un bombardeig i fou reconstruït entre 1960 i 1962. El pont dibuixa vuit arcs de mig punt amb una alçada màxima de 25 metres sobre el riu.



### Casa de les Marcetes

Mas d'origen medieval, que depenia del monestir de Sant Benet de Bages. Situat a tocar del santuari de la Salut, els propietaris n'havien estat els cuidadors. Ignasi de Loiola freqüentava el santuari i demanava caritat a les Marcetes, on la família que hi residia l'acollia i li donava almoïna



### Font de Sant Pau

La font, situada sota d'una balma, va ser freqüentada durant molt temps per manresans que hi anaven a berenar els diumenges a la tarda per gaudir de la frescor de l'entorn. Tot i que ara l'aigua no és potable, és un lloc agradable per mantenir una estona de repòs en el camí, ja que l'espai està habitat amb taules, a l'ombra de diversos arbres. Cal destacar-ne un plataner majestuós situat en una vora del camí



### Sèquia

La Sèquia de Manresa és una de les obres d'enginyeria més importants fetes al Bages durant l'edat mitjana. Aquest canal va servir per acabar amb els problemes de sequera a la ciutat i, encara actualment, aporta un cabal d'aigua suficient per abastir Manresa i el seu regadiu



### Mal Balç

Hi podem veure fòssils de l'eocè marí. Hi trobem ondulacions fossilitzades que provenen de l'onatge poc profund del mar que ocupava la zona fa uns 37 milions d'anys

